

II CARRERA PARRANDA Y TAPAS. FIESTAS DEL JESÚS.

**PARRANDA
Y TAPAS** Tijarafe

5
Avituallamientos

Organiza

• SALIDA - 11:00 h
Mirador del Time

• RECOGIDA DE DORSAL - 10:30 h
Plaza del Jesús
(Junto a cervecería Isla Verde)

• CATEGORÍAS
Masculina - Femenina - Equipos

Inscripciones
naturalezaextremalalpalma.com

Colabora

07
de Julio

Organizado por: Naturaleza Extrema La Palma

Colabora: Asociación de vecinos, El Jesús.

Coorganiza: Excelentísimo Ayuntamiento de Tijarafe

Misión

La II CARRERA POPULAR PARRANDA Y TAPAS, nace con el objetivo de promover la práctica de ejercicio físico, promover el consumo moderado de cerveza tradicional de la isla y diferentes productos locales .

La idea de este proyecto, es llevar a cabo una prueba deportiva de carácter popular y en el que todas las personas puedan participar sean mayores de edad y en el que su recorrido transportará a los participantes por los lugares más emblemáticos del pueblo de Tijarafe, como es el Time, La Punta y la Cervecería Isla Verde.

Responsables

El principal responsable y organizador de este proyecto es la empresa Naturaleza Extrema La Palma, que en su afán de superación y promover el deporte en jóvenes, adultos y mayores, apostando por una carrera popular para todos los públicos combinando un recorrido por los lugares más emblemáticos de los alrededores de la Montaña de la Breña y la degustación de diferentes tapas y cervezas.

Lo que buscamos primordialmente con este evento deportivo, es innovar y promocionar con este tipo de acontecimientos deportivos el consumo de productos insulares.

La II CARRERA POPULAR PARRANDA Y TAPAS, se celebrará por el sendero que pasa por el GR 130, dicha prueba tiene un carácter popular en la que los mayores de edad pueden participar.

Además se premiará al primer hombre y primera mujer en acabar la prueba. Dicho trofeo es representativo, y se le dará una caja de la cerveza patrocinadora del evento.

Cada participante deberá rellenar una inscripción en el que exponga que tiene conocimientos que tiene el ejercicio físico y de la importancia del consumo moderado de alcohol.

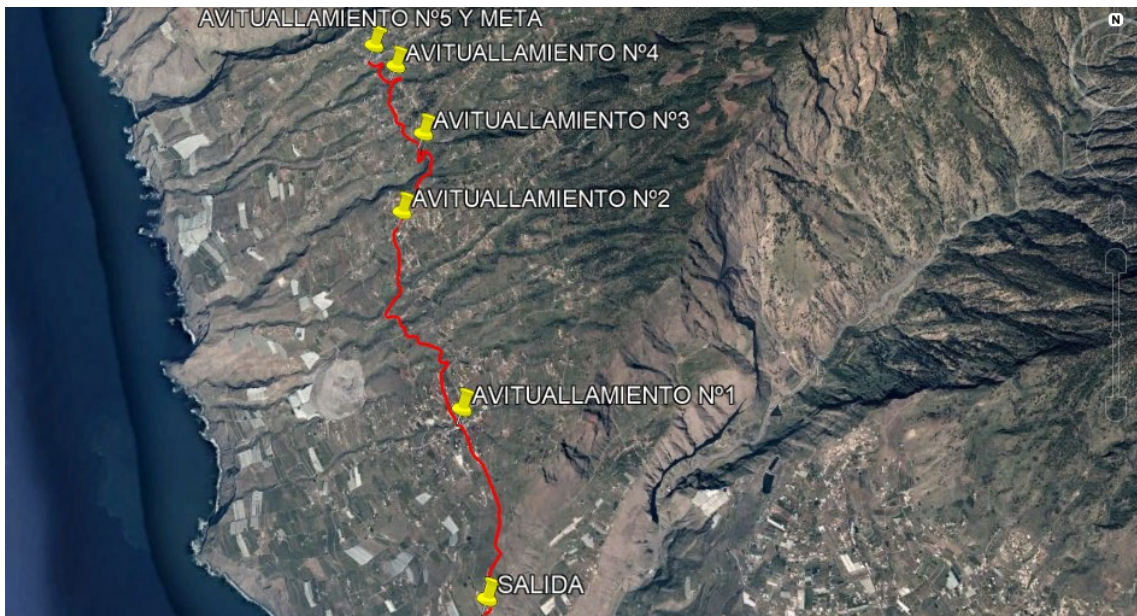
El precio será de **15 Euros**. En dicha inscripción incluye:

- Obsequio de la prueba.
- Seguro del corredor.
- Una consumición de cerveza y una tapa por cada avituallamiento por el que el corredor pase.
- Participación en la carrera.

Aspectos técnicos de la prueba:

La II CARRERA POPULAR PARRANDA Y TAPAS tiene un recorrido LINEAL en el que el corredor deberá de completar en el menor tiempo posible y llegar a meta .

El recorrido sale del Time, pasando por La Punta, la zona conocida como el Casino y termina en la Cervecería Isla Verde, pasando por el sendero de gran recorrido, atravesando el barranco del Jurado.



Una vez el corredor acabe la prueba, tendrá derecho a una caña en el avituallamiento de meta.

En la plaza de El Jesús habrá instalado un escenario que coincidirá con los grupos musicales puestos por el ayuntamiento. De igual forma habrá un kiosco con pinchos y tapas para que todos aquellos que lo deseen puedan reponer fuerzas.

Una vez acabada la ceremonia de entrega de premios habrá una guagua para que los corredores puedan volver al lugar de inicio.

La prueba consta de 5 avituallamientos por los que el corredor pasará de manera obligatoria y tendrá de tomarse una caña y una tapa.

Los avituallamientos se localizarán en:

1º La Punta, en la plaza.

2º Finca 1

3º El Casino

4º Fuente del Toro

5º Plaza de El Jesús.

Plazos:

La fecha límite para realizar la inscripción a 15 Euros es el día 10 de Agosto. Una vez pasada esta fecha solo se podrá inscribirse el día de la prueba por 25 Euros y no se asegura desde la organización que pueda obtener el obsequio conmemorativo de la prueba.

Inscripciones:

Para estar completamente inscrito en la prueba hay que realizar el formulario y efectuar el pago DE 15 Euros, sino la inscripción no estará completa.

El número de cuenta es **ES3621007112942100297428 CAIXABANK**

Formulario de inscripción:

www.naturalezaextremalpalma.com o a través de whatsapp 616261374.

PROGRAMA II PARANDA Y TAPAS

Hora	PROGRAMA	Lugar
09:00 – 10:35 h	Entrega de dorsales de los participantes en la prueba.	Cervecería Isla Verde (El Jesús)
10:45 h	Salida de la guagua con los corredores (al Time)	Cervecería Isla Verde (El Jesús)
10:55 h	Cámara de llamada.	El Time.
11:00 h	Salida de la I Carrera Popular "Parranda y Tapas"	Mirador del Time. Aparcamientos.
11:50 h	Llegada de los primeros corredores a meta.	Cervecería Isla Verde (El Jesús)
13:00 h	Comida para los corredores.	Cervecería Isla Verde (El Jesús)
13:30 h	Entrega de trofeos.	Cervecería Isla Verde (El Jesús)
13:30 h	Cierre de carrera.	Cervecería Isla Verde (El Jesús)