

I CIRCUITO DE CARRERAS DE MONTAÑA POPULAR.

NATURALEZA EXTREMA LA PALMA



Organiza: Naturaleza Extrema La Palma

naturalezaextremalpalma@gmail.com

616-26-13-74

1. ORGANIZACIÓN

El I CIRCUITO DE CARRERAS POPULARES POR MONTAÑA NATURALEZA EXTREMA LA PALMA es una copa que acoge un conjunto de tres eventos a lo largo de la geografía de la isla de La Palma.

La organización de dicho evento deportivo lo lleva a cabo la empresa Naturaleza Extrema La Palma y el Club Deportivo Aldake Extreme.

2. OBJETIVOS

Los objetivos de la II CIRCUITO DE CARRERAS POPULARES POR MONTAÑA NATURALEZA EXTREMA LA PALMA son:

- Fomentar los valores del deporte en toda la población en general.
- Animar a la población activa y sedentaria a realizar ejercicio física combinado con la naturaleza y los conocimientos de los lugares más recónditos del municipio.
- Propiciar el conocimiento y mantenimiento de los senderos y rutas en cada una de las carreras. - Promover los valores de sacrificio, competitividad y compañerismo en la montaña y en las diferentes modalidades deportivas de gran parecido a ésta.

3. CALENDARIO

Fecha	Lugar	Nombre Prueba	KM	Organizador
9 de Junio de 2019	HOYA DEL REHIELO. BREÑA BAJA.	I CIRCULAR HOYA DEL REHIELO	9 KM	Naturaleza Extrema La Palma
13 de Julio de 2019	MONTAÑA DE TENAGUA. PUNTALLANA	I ATABARA RACE.	6KM	Naturaleza Extrema La Palma
22 de Septiembre	S/C DE LA PALMA.	I CIRCULAR EXTREMA DE TAGOJA	14 KM	Naturaleza Extrema La Palma

4. CATEGORÍAS

Podrán participar las personas que lo deseen, mayores de 16 años, según las categorías que se muestran. Los menores de edad, deberán aportar junto a la inscripción una autorización paterna de conformidad a su participación en base al modelo que se facilitará el día de la prueba.

Estas Categorías son :

CATEGORIA MASCULINA Y FEMENINA

Promesa 2002-1988 , Sénior (1989-1980), Veterano(1979-1958), Máster (1957-anterior).

5. INSCRIPCIONES

Se realizarán a través del enlace publicado en la web www.naturalezaextremalpalma.com/eventos-deportivos/ com , donde se deberá cumplimentar el formulario de inscripción y efectuar el pago directo en el mismo momento de la inscripción.

En caso de no participación por parte del corredor/a, la organización no devolverá en ningún caso el importe de la cuota de inscripción.

Precios: 8 Euros sin obsequio regalo, 12 Euros con obsequio regalo.

La inscripción incluye:

- Participación en la prueba.
- Obsequio regalo en el caso de que elijan esta opción.
- Avituallamiento líquido y sólido durante la carrera y en la meta.
- Seguro accidentes y de responsabilidad civil.

6. PARTICIPACIÓN

Para recoger el dorsal será imprescindible que cada participante presente su DNI y entregar debidamente cumplimentado y firmado el pliego de descargo de responsabilidad y/o autorización paterna en caso de ser menor de edad.

7. PUNTUACIÓN EN LA COPA

1º Clasificado	2º Clasificado	3º Clasificado	4º Clasificado	5º Clasificado	6º Clasificado	7º Clasificado	8º Clasificado	9º Clasificado	10º Clasificado
1 PUNTO	2 PUNTO	3 PUNTO	4 PUNTO	5 PUNTO	6 PUNTO	7 PUNTO	8 PUNTO	9 PUNTO	10 PUNTO

***La manera de puntuar va en relación a la menor cantidad de puntos que se puedan acumular en la copa para poder ganar**

Los corredores que quieren optar a la copa deben participar y acabar las 3 pruebas.

En caso de empate prevalecerá el que más verticales haya disputado.

Si continua dicho empate ganará el que haya quedado por delante en la última prueba del calendario o la última prueba disputada de ambos corredores.